



WRACASZ Z REGIONU, GDZIE WYSTĘPUJE KORONAWIRUS?

INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z ZAGRANICY!

Jeżeli wróciłeś z kraju dotkniętego koronawirusem i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszności i problemy z oddychaniem, to:

- skontaktuj się **telefonicznie** z Podstawową Opieką Zdrowotną, tzn. lekarzem pierwszego kontaktu i poinformuj go o swoich objawach, zastosuj się do uzyskanych informacji;

- w razie nasilenia objawów skontaktuj się **telefonicznie** z Powiatową Stacją Sanitarno - Epidemiologiczną w Wałbrzychu - tel. 74 847 75 69
lub

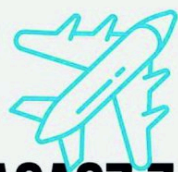
- zgłoś się bezpośrednio do Oddziału chorób zakaźnych w Wałbrzychu, ul. Batorego 4, 58-300 Wałbrzych; tel.: 74 648 97 42 - centrala

Ponadto osoby przyjeżdżające z zagranicy powinny ograniczyć kontakt z ludźmi do minimum, kontrolować temperaturę ciała dwa razy dziennie (rano i wieczorem), zwracać uwagę na objawy grypopodobne (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

W grupie podwyższonego ryzyka znajdują się **seniorzy**, którzy powinni m.in. unikać zatłoczonych miejsc (takich jak autobus, przychodnia, sklep czy apteka) i dbać o prawidłową higienę osobistą - koronawirus „boi się” mydła!

800 190 590 - numer infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)



WRACASZ Z REGIONU, GDZIE WYSTĘPUJE KORONAWIRUS?

INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z ZAGRANICY!

Jeżeli wróciłeś z kraju dotkniętego koronawirusem i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszności i problemy z oddychaniem, to:

- skontaktuj się **telefonicznie** z Podstawową Opieką Zdrowotną, tzn. lekarzem pierwszego kontaktu i poinformuj go o swoich objawach, zastosuj się do uzyskanych informacji;

- w razie nasilenia objawów skontaktuj się **telefonicznie** z Powiatową Stacją Sanitarno - Epidemiologiczną w Wałbrzychu - tel. 74 847 75 69
lub

- zgłoś się bezpośrednio do Oddziału chorób zakaźnych w Wałbrzychu, ul. Batorego 4, 58-300 Wałbrzych; tel.: 74 648 97 42 - centrala

Ponadto osoby przyjeżdżające z zagranicy powinny ograniczyć kontakt z ludźmi do minimum, kontrolować temperaturę ciała dwa razy dziennie (rano i wieczorem), zwracać uwagę na objawy grypopodobne (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

W grupie podwyższonego ryzyka znajdują się **seniorzy**, którzy powinni m.in. unikać zatłoczonych miejsc (takich jak autobus, przychodnia, sklep czy apteka) i dbać o prawidłową higienę osobistą - koronawirus „boi się” mydła!

800 190 590 - numer infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.



INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z ZAGRANICĄ!

Jeżeli wróciłeś z kraju dotkniętego koronawirusem i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to:

- skontaktuj się **telefonicznie** z Podstawową Działką Zdrowia, tzn. lekarzem pierwszego kontaktu i poinformuj go o swoich objawach, zadbaj o uzyskanie informacji;
- w razie nasilenia objawów skontaktuj się **telefonicznie** z Powiatową Stacją Sanitarno - Epidemiologiczną w Wałbrzychu - tel. 74 847 75 69 lub
- zgłoś się bezpośrednio do Oddziału chorób zakaźnych w Wałbrzychu, ul. Białego 4, 58-300 Wałbrzych; tel.: 74 648 97 42 - centrala

Ponadto osoby przyjeżdżające z zagranicy powinny ograniczyć kontakty z ludźmi do minimum, kontrolować temperaturę ciała dwa razy dziennie (rano i wieczorem), zwracać uwagę na objawy grypopodobne (plu śmieciowość, ból gardła, kaszel).

W grupie podwyższonego ryzyka znajdują się **seniory**, którzy powinni n.u.j. unikać zatłoczonych miejsc (takich jak autobus, przystanki, sklepy czy apteki) i dbać



INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z ZAGRANICĄ!

Jeżeli wróciłeś z kraju dotkniętego koronawirusem i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to:

- skontaktuj się **telefonicznie** z Podstawową Działką Zdrowia, tzn. lekarzem pierwszego kontaktu i poinformuj go o swoich objawach, zadbaj o uzyskanie informacji;
- w razie nasilenia objawów skontaktuj się **telefonicznie** z Powiatową Stacją Sanitarno - Epidemiologiczną w Wałbrzychu - tel. 74 847 75 69 lub
- zgłoś się bezpośrednio do Oddziału chorób zakaźnych w Wałbrzychu, ul. Białego 4, 58-300 Wałbrzych; tel.: 74 648 97 42 - centrala

Ponadto osoby przyjeżdżające z zagranicy powinny ograniczyć kontakty z ludźmi do minimum, kontrolować temperaturę ciała dwa razy dziennie (rano i wieczorem), zwracać uwagę na objawy grypopodobne (plu śmieciowość, ból gardła, kaszel).

W grupie podwyższonego ryzyka znajdują się **seniory**, którzy powinni n.u.j. unikać zatłoczonych miejsc (takich jak autobus, przystanki, sklepy czy apteki) i dbać o higienę osobistą - koronawirus „bawi się” rękami!

800 190 550 - numer infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczącej podpowiedzi w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.