

Czechia - Poland

Nor-DZIK Walking Boguszów-Gorce 01.05.2026

1. ORGANIZATOR

Urząd Miejski w Boguszowie-Gorcach
ul. Plac Odrodzenia 1, 58-370 Boguszów-Gorce
tel./fax. 74 844-93-11
e-mail: monikawajda@boguszow-gorce.pl
www.boguszow-gorce.pl/
informacji udziela: Monika Wajda – tel.: 74 844-93-11

2. INFORMACJE O PROJEKCIE ORAZ CEL PROJEKTU

- 1) Marsz Nor-DZIK Walking odbywa się w ramach projektu „Różne języki, te same pasje / Různé jazyky, stejné vášně“ realizowanego przez Gmina Miasto Boguszów-Gorce i Miasto Meziměstí w ramach Priorytetu 4 - Współpraca instytucji i mieszkańców, Cel: 4.2. Pogłębianie więzi transgranicznych mieszkańców i instytucji pogranicza czesko-polskiego Dziedzina wsparcia: Fundusz Małych Projektów, numer rejestracyjny projektu: G.053.04.0163.
- 2) Celem projektu jest wzmocnienie współpracy społeczności z obu stron granicy, przy szczególnym uwzględnieniu wspólnej poprawy stosunków kulturalnych i społecznych, wzmocnienie transgranicznych powiązań między mieszkańcami oraz budowanie wzajemnego zaufania między mieszkańcami, mieszkającymi na terytorium EG oraz popularyzacja aktywnego, zdrowego spędzania czasu wolnego i popularyzacja nordic walking.

3. TERMIN I MIEJSCE

01.05.2026 r. – Ośrodek Sportowo-Rekreacyjny „DZIKOWIEC” w Boguszowie-Gorcach, ul Sportowa 2, 58-372 Boguszów-Gorce.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) W rajdzie może wziąć udział 30 osób, z zastrzeżeniem, że co najmniej 9 miejsc zarezerwowanych jest dla uczestników z Czech.
- 2) Warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się za pomocą formularza dostępnego pod linkami udostępnionymi przez Organizatora na stronie internetowej <https://boguszow-gorce.pl/rozne-jezyki-te-same-pasje-ruzne-jazyky-stejne-vasne.html> oraz na profilu projektu w serwisie Facebook.
- 3) Nor-DZIK Walking ma charakter otwarty, uczestnikiem może być każda osoba posiadająca kije nordic walking i odpowiedni strój.
- 4) Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, (wzór zgody dostępny na miejscu startu).
- 5) Przed startem zawodnicy są zobowiązani potwierdzić swoją obecność w Biurze Zawodów oraz odebrać właściwy numer startowy.
- 6) Podczas marszu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabronione. Nie można używać własnych numerów startowych.

5. TRASA

- 1) Trasa Nor-DZIK Walking 2026 przebiega w terenie leśnym, bez dużych przewyższeń. Ścieżki leśne, szutrowe i kamieniste, na odcinkach trasa może być błotnista i podmokła. Trasa w formie pętli ok. 4,5 km, dystanse 9 km i 13,5 km mają do pokonania odpowiednio 2 i 3 okrążenia. **Przebieg:** linia startu/mety usytuowana w dolnej części stoku Dzikowca prowadzi drogami leśnymi w kierunku północno-zachodnim w stronę „pięciu stawów” po około 2 km nawrót w prawo i powrót na linię startu/mety.
- 2) Każdy z uczestników może zapisać się na jeden dowolnie wybrany przez siebie dystans.
- 3) Trasa oznakowana jest piktogramami wskazującymi kierunek marszu, dodatkowo w miejscach wymagających dodatkowego oznakowania taśma ostrzegawcza.

Czechia – Poland

6. ZGŁOSZENIA

- 1) Organizator przyjmuje zapisy za pomocą formularza udostępnionego pod linkami umieszczonymi na stronie internetowej <https://boguszow-gorce.pl/rozne-jezyki-te-same-pasje-ruzne-jazyky-stejne-vasne.html> oraz na profilu projektu w serwisie Facebook do dnia 30.04.2026r.
- 2) W przypadku niewyczerpania limitu miejsc w terminie o którym mowa w ust. 1 możliwe jest zapisanie się na miejscu w dniu imprezy w Biurze Zawodów.
- 3) W przypadku niewyczerpania wolnych miejsc w dniu 01.05.2026 r. (piątek), w miejscu startu, w Biurze Zawodów w godz. 9:00 – 10:30.

7. OPŁATA STARTOWA

Udział w imprezie jest bezpłatny.

8. DYSTANSE I KATEGORIE

Na poszczególnych dystansach dopuszczone do startu są następujące kategorie:

4,5 km		9 km (2x4,5 km)		13,5 km (3x4,5km)	
Kobiety kategoria Open(bez limitów wiekowych)	Mężczyźni kategoria Open(bez limitów wiekowych)	Kobiety kategoria Open(bez limitów wiekowych)	Mężczyźni kategoria Open(bez limitów wiekowych)	Kobiety kategoria Open(bez limitów wiekowych)	Mężczyźni kategoria Open(bez limitów wiekowych)

9. NAGRODY

Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowe dyplomy i medale za udział w zawodach.

10. PROGRAM RAMOWY

01.05.2026 r.

- 9:00 – 10:30 – rejestracja uczestników, wydawanie numerów startowych,
- 10:45 – odprawa techniczna (instruktaż nordic walking),
- 11:00 – 13:00 – starty uczestników na dystansach: 13,5 km, 9 km i 4,5 km, w poszczególnych kategoriach, oraz rywalizacja na trasie,
- 13:30 – 14.00 – ceremonia dekoracji
- 14.00-15.00 posiłek dla uczestników.

11. NORDIC WALKING na TRASIE

1. Nordic Walking to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.
2. Podbieganie, bieg i/lub skracanie trasy równa się karze czasowej, a w rażących przypadkach automatycznej dyskwalifikacji.
3. Opuszczenie trasy przez uczestnika nie będzie karane dyskwalifikacją pod warunkiem, że uczestnik zgłosi to najbliższemu sędziemu i wróci na trasę w miejscu, w którym ją opuścił.
4. Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu oraz udzielali upomnień i kar za naruszenie przepisów sędziowskich pokazując uczestnikowi żółtą lub czerwoną kartkę.
5. Każda żółta kartka skutkuje dopisaniem do osiągniętego rezultatu czasowego kary 60 sekundowej.
6. Czerwona kartka jest dyskwalifikacją uczestnika.
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności uczestników na mecie będzie wykonywane przez sędziów technicznych. Oficjalnym czasem jest czas odnotowany na mecie plus ewentualne kary.
8. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zapisani i zweryfikowani przed startem.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia: numer startowy (do zwrotu), zaplecze sanitarne, posiłek, napoje, zabezpieczenie medyczne, medale, drobne upominki na mecie.
2. Organizator dopuszcza możliwość odwołania zawodów w przypadku wystąpienia sytuacji wywołanej przez siłę wyższą (t.j. ekstremalne warunki pogodowe, klęski żywiołowe, epidemie itp.) zagrażającej zdrowiu lub życiu uczestników, wolontariuszy lub kogokolwiek ze służb organizatora.
3. Obowiązuje strój sportowy.



Czechia - Poland

4. Poprzez wypełnienie zgłoszenia udziału w zawodach, Uczestnik potwierdza, że zapoznał się z niniejszym Regulaminem, akceptuje jego warunki oraz nie ma przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających udział w zawodach.
5. Organizator posiada ubezpieczenie OC w ramach prowadzonej działalności.
6. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla uczestników. Każdy uczestnik może ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW we własnym zakresie.
7. Uczestnicy biorą udział w marszu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.
8. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
9. Zdjęcia i filmy oraz wizerunki uczestników wykonane w trakcie marszu mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych marszu.
10. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator.
11. Za pozostawione na terenie rozgrywania zawodów rzeczy bez opieki, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
12. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych w celu ewidencjonowania uczestników Marszu oraz ich klasyfikacji.
13. Przez odbiór numeru startowego uczestnik potwierdza, iż zapoznał się z regulaminem Nor-DZIK Walking 2026 oraz zobowiązuje się do jego przestrzegania.
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.